

rapport annuel

2019

2020



Centre de **prévention**
du **suicide** Côte-Nord

une note de la présidente

Mot de la présidente



Mesdames, Messieurs,

Une autre année chargée vient de s'écouler pour le CPS de la Côte-Nord. Une année où beaucoup de boulot fut abattu, et ce, avec qualité, rigueur et professionnalisme. Étant donné la hausse de dossiers et toutes les implications de notre organisation en Côte-Nord, le Conseil a su prendre acte de la situation et s'est assuré que l'équipe puisse avoir les ressources nécessaires afin de répondre aux attentes. Parmi ces ressources, notons un investissement en formation pour le personnel, de même qu'un ajout de personnel afin de combler les besoins.

La lecture de ce rapport annuel vous donnera un beau portrait de ce qui fut accompli tout au long de l'année. À cet effet, j'aimerais, au nom du Conseil d'administration, remercier et féliciter toute l'équipe du Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord, employés, direction, administration et bénévoles, pour la qualité du travail accompli. Nous sommes fiers de votre apport et des défis que vous avez relevés en ces temps qui sortent de l'ordinaire.

Je tiens à remercier tous les membres du Conseil pour leurs implications, assiduité et ouverture, afin de permettre au CPS de la Côte-Nord d'être un acteur incontournable en matière de prévention pour les clientèles vulnérables aux prises avec des problèmes de santé mentale, de même que pour la population endeuillée qui a la chance de bénéficier de services de suivi.

Sur ce, je nous souhaite que la prochaine année soit encore meilleure et que les défis continuent à être si brillamment relevé!

Bonne lecture!

Rachelle Caron Présidente du Conseil d'administration

une note de la directrice

Mot de la directrice du CPS



Une année qui se termine sous le signe de l'insécurité face à cette situation de pandémie qui bouscule le monde entier. Insécurité qui pour nous est demeurée tout au long de celle-ci par le manque de personnel et les difficultés de recrutement. Vous constaterez à la lecture de ce rapport annuel que cette année a été quand même riche en réalisations. Portés par l'héritage de nos 30 ans, nous sommes demeurés animés de cette volonté d'offrir le meilleur de nous-mêmes afin de rester loyal à ceux qui se sont engagés et qui ont cru au bien-fondé de mettre sur pied un organisme venant en aide aux personnes suicidaires.

Soucieux de remplir notre mission, nos décisions se sont appuyées sur les valeurs mises de l'avant par l'organisation et en cohérence avec le plan d'action 2019-2022, nous sommes demeurés vigilants quant à l'atteinte des objectifs. Nous pouvons constater que chaque orientation a été respectée dans la mesure du possible avec le personnel en place.

Cette année nous avons pu compter sur une initiative citoyenne permettant d'amasser des fonds supplémentaires. Le « Souper au profit du CPS » organisé par madame Frédérique Tremblay, messieurs Carl Beaulieu et Simon Brisson président d'honneur, apporte non seulement une nouvelle source de financement, mais aussi un plan de visibilité médiatique pour un an favorisant ainsi l'intervention téléphonique auprès de la population nord-côtière.

Ce rapport annuel nous a donné l'occasion de faire un bilan, mais aussi d'évoquer nos projets pour les prochaines années. Il faut continuer de réfléchir ensemble aux solutions afin de réduire le taux de suicide non seulement en Côte-Nord, mais partout au Québec. Et pour ce faire, nous devons continuer de développer nos partenariats et collaborations que ce soit au niveau régional ou provincial.

Un énorme merci à tous les membres du conseil d'administration pour leur appui et leur soutien. Merci au personnel pour leur dévouement et leur effort afin de maintenir un service continu auprès de la population, et ce, malgré un manque d'effectif important.

Ce que je nous souhaite pour les prochaines années tient en fait en une phrase: « Continuons de transformer les idées, les rêves et les projets de notre organisation en réalisations concrètes ».

Gladys Tremblay

Directrice générale

table des matières



une note de la directrice & la présidente	2
---	---

présentation du cps

conseil d'administration	4
équipe	5
mission et objectifs	6
mobilisation citoyenne	7

secteur clinique

nouveaux bénéficiaires	8,9,10
interventions téléphoniques	11,12

secteur formation

formation accréditée	14
agir en sentinelle	15
formation à l'interne.....	16

partenariat et représentation

politiques, procédures et protocoles	17
représentation	18
désistement des armes à feu	19,20

sensibilisation

promotion	21
jmps 2018	22,23
visibilité	24
30e anniversaire	25
sps 2017	26

activités médiatiques

site web et réseaux sociaux.....	28
revue de presse.....	29,30,31
je soutiens.....	32

présentation du cps conseil d'administration



Administrateur

Ken Bouchard

Direction polyvalente des Baies de Baie-Comeau

Trésorier

David Mercier

Docteur et Directeur adjoint de l'Unité de médecine familiale de Manicouagan

Vice-Président

Normand Tremblay

SPA gestion santé, sécurité et environnement - Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

Administratrice

Isabelle Toutant

Ressources humaines - Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

Présidente

Rachelle Caron

Commandante de région - Région Côte-Nord/Saguenay Lac St-Jean - District Nord à la Sûreté du Québec

Administratrice

Josée Santerre

Ressources humaines du Cégep de Baie-Comeau

Secrétaire

Nancy Maul

Psychologue à la Commission scolaire de l'Estuaire

Membre non-votant

Gladys Tremblay

Directrice générale au CPS Côte-Nord

Réunions du conseil d'administration

Les rencontres du Conseil d'administration ont généralement lieu aux 2 mois, à l'exception de la période de dépôt des demandes financières. Pour l'année 2019-2020, on dénombre donc 8 rencontres du Conseil.

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale du Centre de prévention du suicide Côte-Nord pour l'année 2018-2019 a eu lieu le 26 juin 2019 au locaux du CPS Côte-Nord. 14 personnes y ont assisté : 6 membres du conseil d'administration, 7 employés et 1 personne de la communauté.

présentation du cps équipe



Administration

Gladys Tremblay
Directrice générale

Kim Bouchard
Adjointe administrative à la direction

Mélanie Côté
Coordonnatrice clinique

Mélanie Bernier
Formatrice

Suzie Bussièrès
Adjointe administrative intérimaire

Catherine Levesque
*Formatrice Sentinelle
(sur appel)*

Intervention

Carolann Bouchard
Soutien d'équipe temps plein

Katy Piton
intervenante temps plein

Nathalie St-Louis
Intervenante temps plein

Maude Cloutier intervenante sur appel

Jean-Simon Richard
Intervenant temps plein

Nicoleta Jalbert intervenante sur appel

Annie Gagnon Intervenante sur appel

Comité de direction et de gestion (CDG)

Le Comité de direction et de gestion vise principalement à favoriser la cohésion entre l'équipe et la direction. Il est composé des 4 employés oeuvrant au niveau administratif, soit la directrice générale, la coordonnatrice clinique, la formatrice et l'adjointe administrative à la direction.

Les rencontres ont lieu de façon bimensuelle à l'exception de la période estivale. Pour l'année 2019-2020 on totalise 5 réunions du Comité de direction et de gestion.

présentation du cps mission & objectifs



mission

Offrir le soutien à toutes personnes en situation de crise et le support nécessaire aux intervenants afin d'agir pour la vie.

objectifs

Sensibiliser la population à l'importance d'agir pour prévenir le suicide;
Intervenir auprès des personnes suicidaires de la Côte-Nord et de leurs proches et les référer au besoin;
Intervenir auprès des personnes qui ont perdu un être cher par suicide;
Former des agents multiplicateurs qui travaillent à la réalisation des deux premiers objectifs;
Former des sentinelles afin de repérer et de référer les personnes suicidaires;
Développer des outils pour favoriser la prise en charge de la problématique par les milieux;
Favoriser la concertation avec les établissements et les organismes du milieu;
Participer au développement de la recherche en prévention du suicide.

accessibilité

Le service d'intervention téléphonique est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par année.
L'administration, quant à elle, est accessible 4 jours par semaine, soit du lundi au jeudi de 8h00 à 17h00 .



mobilisation citoyenne

Chaque année, plusieurs personnes s'investissent afin d'offrir temps, visibilité et argent au CPS Côte-Nord. C'est grâce à ces personnes qui se mobilisent afin de sensibiliser la région à la cause de la prévention du suicide que notre message trouve écho.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont posé des actions pour faire la différence.

**SOUPER
GASTRONOMIQUE
5 SERVICES**

**AU PROFIT DU CENTRE DE PRÉVENTION
DU SUICIDE CÔTE-NORD**

**SAMEDI 8 FÉVRIER 2020
À L'HÔTEL LE MANOIR**

SOUS LA PRÉSIDENTE D'HONNEUR DE M. SIMON BRISSON

CHEF INVITÉ : JEAN-SÉBASTIEN SICARD, COPROPRIÉTAIRE
DU RESTAURANT CHEZ MATHILDE À TADOUSSAC.

BILLET EN VENTE AU COÛT DE 100 \$ AU 418 295-2101

- Souper Gastronomique 2020 au Manoir de Baie-Comeau
- Restaurants McDonald de Baie-Comeau et Forestville
- Marché Tradition d'Havre-Saint-Pierre
- IGA Baie-Comeau, Port-Cartier et Sept-Îles
- CISSS Côte-Nord
- La Commission scolaire de l'Estuaire
- Le Drakkar de Baie-Comeau
- Résolu Baie-Comeau
- Scierie des Outardes
- Minéral de Fer du Québec Yves Chénard

secteur clinique nouveaux bénéficiaires



La section «secteur clinique» propose un portrait global de l'utilisation du service d'intervention téléphonique. En somme, nous remarquons une certaine stabilité dans l'utilisation du service depuis quelques années déjà.

profil des nouveaux bénéficiaires

Le profil des bénéficiaires comprend tous les dossiers ouverts pour chaque bénéficiaire au cours de la période du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020.

Précisons qu'il est entendu par bénéficiaire les personnes suicidaires («suicidaire») et les personnes vivant un deuil suite à un suicide («endeuillée»). Dans une optique d'efficacité, les dossiers sont créés au nom du bénéficiaire et tous les contacts se rattachant à la situation de ce dernier y sont notés, y compris les contacts avec les intervenants et les proches.

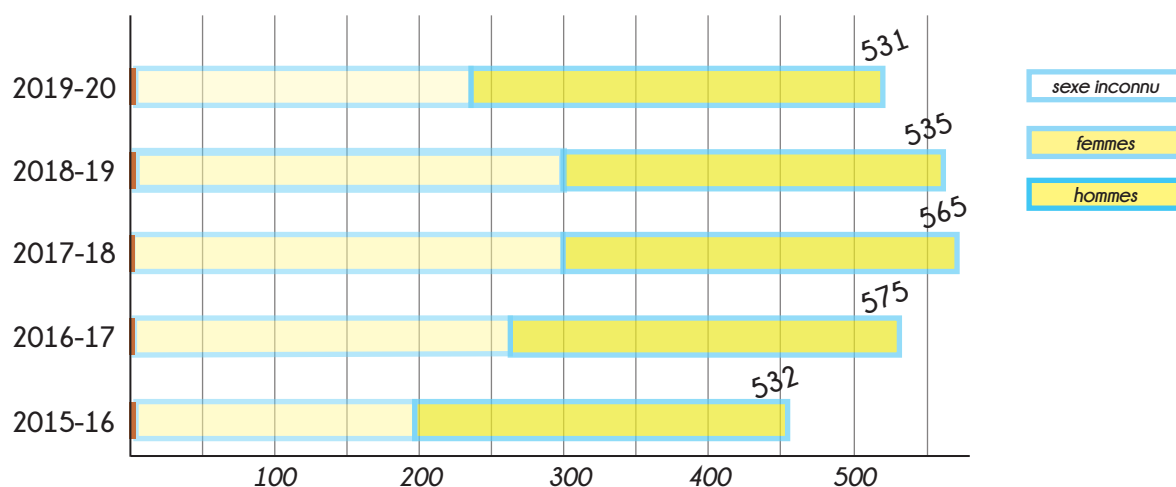
Il est à noter que dans 81,5% du nombre de dossiers ouverts, une ou plusieurs interventions ont été réalisées directement auprès du bénéficiaire. Pour les 18,5 % restant, cela signifie que des interventions ont été réalisées uniquement auprès d'intervenants ou de proches.

secteur clinique nouveaux bénéficiaires

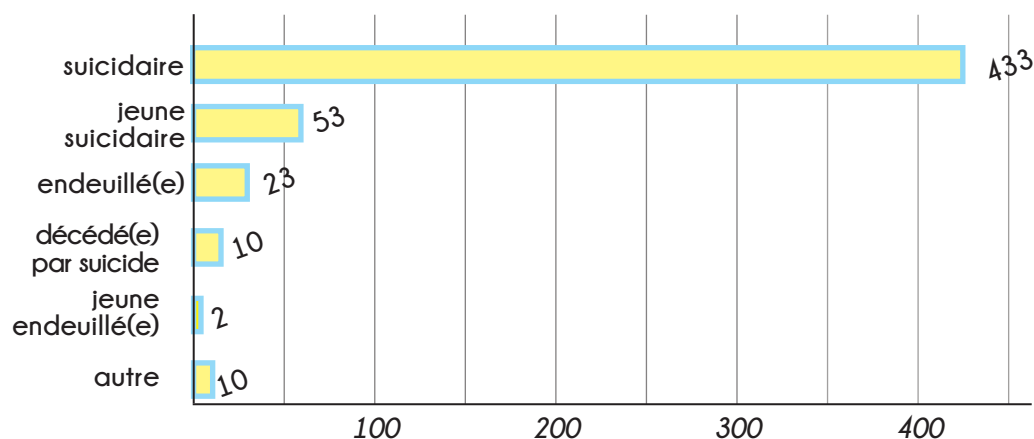


Nous remarquons que la hausse observée de nouveaux bénéficiaires masculins l'an dernier demeure toujours en progression.

nouveaux bénéficiaires



selon le type de clientèle

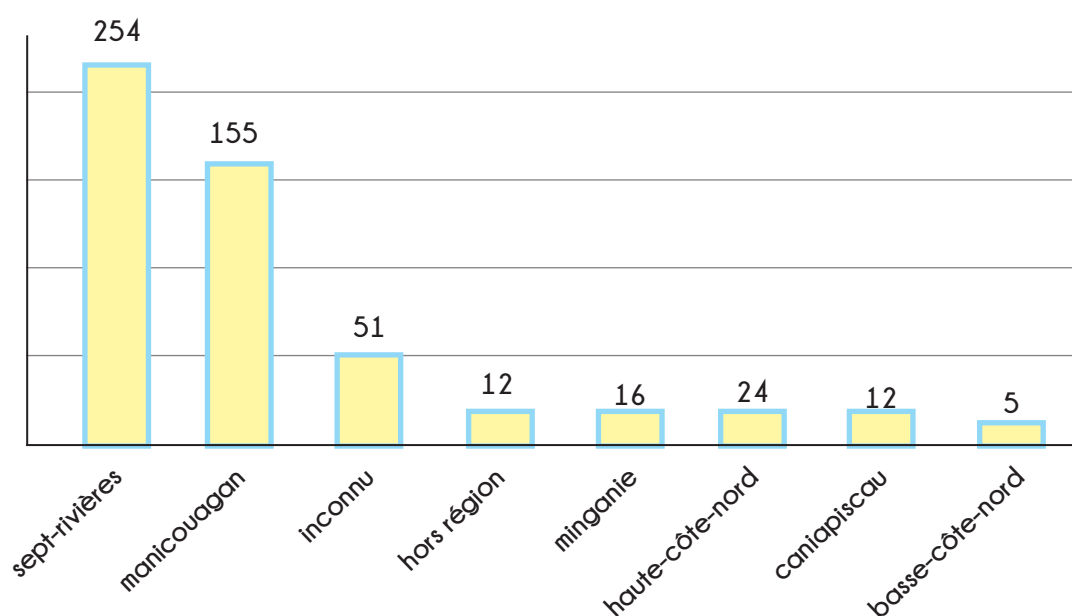


secteur clinique nouveaux bénéficiaires



Nous expliquons le nombre plus élevé de bénéficiaires pour les MRC de Sept-Rivières et de Manicouagan par le nombre plus grand de références en provenance des Centres hospitaliers. Hors, une étroite collaboration s'est développée dans les dernières années entre le CPS Côte-Nord et les départements de psychiatrie de ces deux établissements. Notons que la Sécurité Publique de Uashat mak Mani-Utenam, située sur le territoire de Sept-Rivières, fait également partie de nos principaux référents.

Selon la MRC

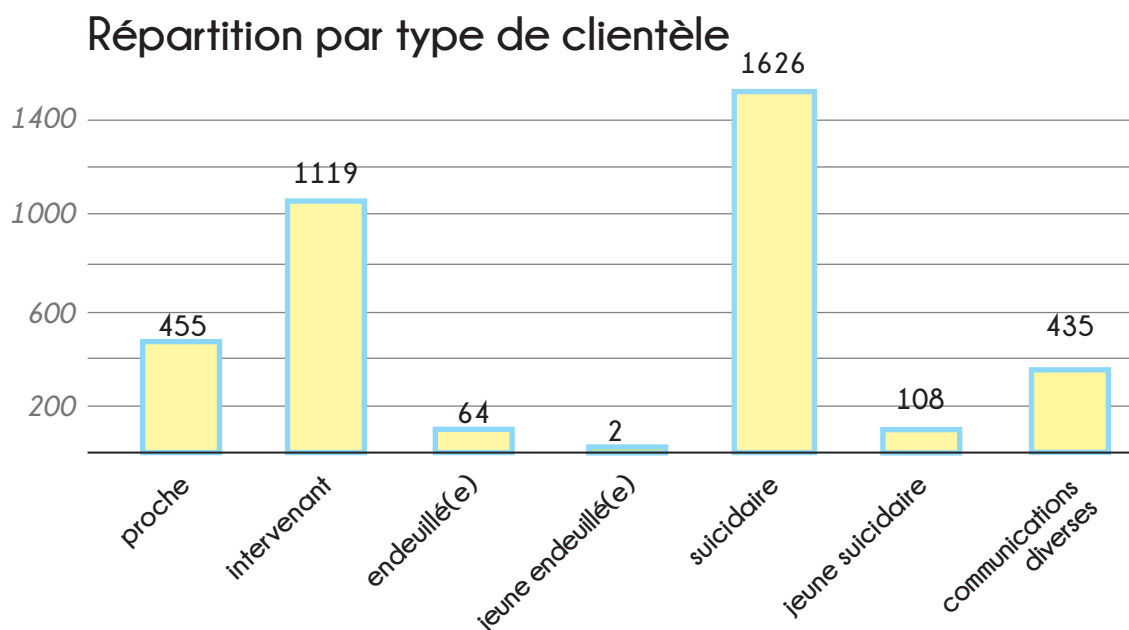


secteur clinique interventions téléphoniques



Années	Interventions
2015-2016	4001
2016-2017	4190
2017-2018	4229
2018-2019	4032
2019-2020	3809
Total : 2015-2020	20261

Nous dénombrons plus d'intervention pour les personnes suicidaires en raison de l'ouverture de dossier lorsqu'une demande d'information est effectuée par une tierce personne.

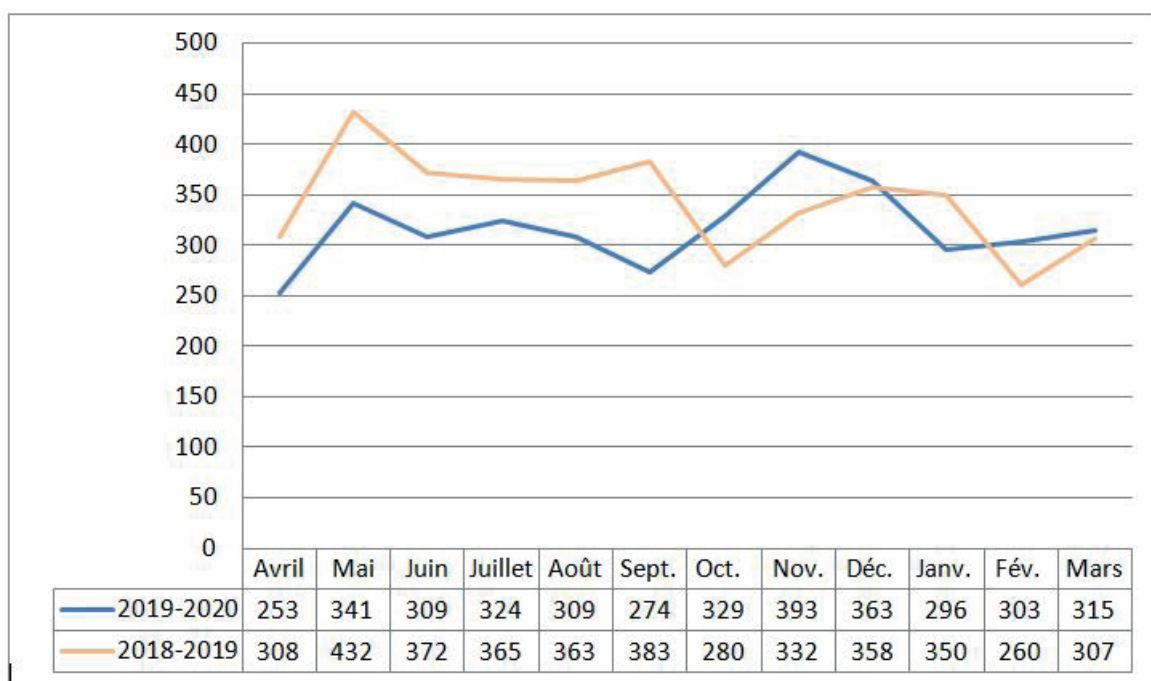


secteur clinique interventions téléphoniques



Le nombre d'intervention par mois pour 2019-20 varie entre 253 et 392 pour atteindre une moyenne mensuelle de 317 interventions.

Bien que l'on tente, depuis plusieurs années, d'établir des constantes quant à la répartition du nombre d'interventions mensuelles, nous arrivons à la conclusion qu'il n'y a pas de tangentes aux mois plus ou moins achalandés. Même si quelques regroupements peuvent être fait entre 2018-19 et 2019-20, cela relève d'avantage de l'exception.



secteur clinique problématiques



problématiques rencontrées par les bénéficiaires

615 interventions faites pour une problématique de l'ordre de la santé mentale*
164 interventions faites pour une problématique de l'ordre de la rupture
207 interventions faites pour une problématique de l'ordre d' abus de substance/jeu
68 intervention faites pour une problématique de l'ordre de pertes diverses
107 interventions faites pour une problématique de l'ordre de problèmes familiaux
94 interventions faites pour une problématique de l'ordre du deuil
78 interventions faites pour une problématique de l'ordre de problèmes conjugaux
46 interventions faites pour une problématique de l'ordre de l' isolement
42 interventions faites pour une problématique de l'ordre de la santé physique
220 interventions faites pour des problématiques autres**

* Sont inclus dans « santé mentale » la présence de symptômes et les diagnostics.

** Sont compris dans « autres problématiques » les problèmes en lien au travail ou à l'école; les problèmes relationnels et judiciaires, l'isolement, les problèmes financiers, les problèmes en lien à l'orientation sexuelle, à la violence, à l'intimidation et au harcèlement.

secteur formation formation accréditée



« intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques »

La formation accréditée «Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques », est dispensée à raison de plusieurs sessions par année, et ce, depuis janvier 2011. Elle vise à développer les compétences des intervenants afin qu'ils soient en mesure d'intervenir avec une personne vivant une crise suicidaire tout en respectant le «Guide de bonnes pratiques en prévention du suicide », publié par le Ministère de la Santé et des Services sociaux en septembre 2010.. Différentes déclinaisons de cette formation sont disponibles, notamment pour les intervenants qui travaillent auprès des premières nations, de la clientèle jeunesse (14-18 ans) et de la clientèle en milieu carcéral.

groupes	milieu	participants
1 groupes	Sept-Îles	11
2 groupes	Baie-Comeau	21
Total		32

secteur formation agir en sentinelle



«agir en sentinelle pour la prévention du suicide»

Encore cette année, la formation a été dispensée sur l'ensemble du territoire. À la fin de cette rencontre, les participants sont en mesure de repérer une personne vulnérable au suicide, pour ensuite faire le pont avec une ressource susceptible d'aider et de soutenir la personne suicidaire. En ce sens, le CPS Côte-Nord devient l'organisme responsable de supporter les sentinelles dans les tâches qu'ils auront à accomplir, et ce, en plus d'offrir du soutien avant, pendant et après leur processus. De plus, une nouvelle formatrice sentinelle a été ajoutée au secteur de la formation.

groupes	milieux	participants
1 groupes	Baie-Comeau - Sûreté du Québec	9
1 groupes	Sept-Îles - Scolaire	12
	total :	21

secteur formation formation à l'interne



Programme de formation continue

Afin de favoriser des nouvelles connaissances et des pratiques, les employés du CPS Côte-Nord, autant à l'administration qu'à l'intervention, bénéficient d'un programme de formation continue. Ainsi, chaque employé, selon les besoins et les offres du moment, profite d'au minimum une journée de formation annuellement.

EMPLOYÉ (S)	FORMATION	FORMATEUR
5 intervenants	Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	AQPS
1 intervenant	Formation le cannabis: Lois, effets et méfaits	RISQ
4 intervenants	Webinaire sur aide médicale à mourir	RISQ
2 intervenants	Formation super-utilisateur guide postvention	AQPS
6 intervenants	Formation de base pour l'utilisation de la base de données clients	CPS

partenariat et représentation politiques, procédures et protocoles



Voici la liste des établissements et organismes qui sont présentement en partenariat avec le CPS. Ces partenariats peuvent prendre la forme d'ententes, de politiques, de procédures et de protocoles autant formels qu'informels.

-
- Sûreté du Québec
 - Sécurité publique de Uashat mak Mani-Utenam
 - Sécurité publique de Pessamit
 - Établissement de détention de Baie-Comeau
 - Établissement de détention de Sept-Îles
 - Homme Aide Manicouagan
 - Réseau local de services de Sept-Îles
 - Réseau local de services de Manicouagan
 - Le CISSS Côte-Nord - Point de service de Sept-Îles
 - Le CISSS Côte-Nord - Point de service de Port-Cartier
 - Le CISSS Côte-Nord - Point de service de Baie-Comeau
 - Le CISSS Côte-Nord - Point de service de Minganie
 - Info-Social
 - Centre de santé Uavitsshitun

partenariat et représentation

représentation



Le Centre de prévention du suicide Côte-Nord participe aux diverses rencontres des organisations et des comités nommés ci-bas.

L'Association québécoise en prévention du suicide

Le Regroupement des CPS du Québec

Le conseil d'administration du Regroupement des CPS du Québec

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale (ROCASM)

La Table régionale des organismes communautaires (TROC)

Le Comité CARO Centraide Haute-Côte-Nord/Manicouagan

Le Regroupement des formateurs accrédités en prévention du suicide

Le Comité régional d'amélioration des pratiques en prévention du suicide

Le Comité de coordination régionale en prévention du suicide

partenariat et représentation désistement des armes à feu



Le Programme de désistement des armes à feu a permis d'amasser 423 armes de 288 propriétaires différents depuis sa création en 2009. Rappelons que, pour chaque arme remise à la Sûreté du Québec, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord envoie un montant symbolique de 20,00\$ au propriétaire sur réception du formulaire de récupération.

Ville	Participants	Armes
Baie-Comeau	9	15
Baie Trinité	1	2
Forestville	2	2
Portneuf	2	3
Ragueneau	1	1
Sept-Îles		
Total:	16	24



Le Centre de prévention du suicide (CPS) Côte-Nord vient de lancer un nouveau Programme d'entreposage et de désistement des armes à feu, 10 ans après avoir orchestré une première campagne de désistement qui s'est essouffée avec le temps.

Grâce à la collaboration de la Sûreté du Québec et du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, le programme a été revisité pour y inclure cette fois-ci tout l'aspect de l'entreposage sécuritaire.

L'ancienne mouture du programme avait permis de recueillir 250 armes inutilisées ou désuètes de 2009 à 2011, mais 96 seulement pour les huit années subséquentes.

L'objectif est fixé à une récolte de 40 armes pour la prochaine année et un total de 100 en trois ans. Le désistement se fait la SQ et chaque propriétaire reçoit un montant symbolique de 20 \$ par arme cédée, comme c'est le cas depuis 2009. Cette compensation est unique à la région, selon Mme Tremblay.

Outils et stratégies

Un dépliant interactif traitant de sécurité et d'armes à feu a été imprimé à 5 000 exemplaires. On y traite de l'attitude à adopter lorsqu'une personne en détresse a accès à une arme à feu, mais aussi d'entreposage sécuritaire, de marche à suivre pour se désister d'une arme et des ressources existantes.

Le CPS distribue son dépliant aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux ainsi qu'à la population en général par l'entremise de ses collaborateurs, comme les associations de chasseurs et pêcheurs, les zecs et la SQ.

Le nouveau programme a été financé par le CISSS de la Côte-Nord pour l'impression des dépliants, la Sûreté du Québec pour la distribution de verrous de pontet et par la Caisse populaire Desjardins de Haute-riève pour l'aide financière permettant de remettre 20 \$ par arme cédée.



promotion

Tout au long de l'année, des conférences de presse, des activités de sensibilisation, des formations, etc., se mettent en place et nous permettent de rencontrer une multitude de gens de tous les milieux.

Ces rencontres sont une excellente tribune pour que l'équipe du CPS Côte-Nord rappelle l'existence de la ligne d'intervention.

C'est d'ailleurs tout près de 5094 promotionnels qui ont été distribués lors de ces activités entre avril 2019 et mars 2020.

- Affiches
- Stylos
- Magnétiques
- Cartes d'affaires
- Dépliants
- Lanières à clé
- Post-its
- Macarons autocollants
- Cartons sourire (JMPS)
- Épinglettes
- Chocolats édition 30^e anniversaire

sensibilisation jmps 2019



Le 10 septembre 2019 a eu lieu la 17^e Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS).

Afin de rejoindre la thématique nationale “ Travaillons ensemble pour prévenir le suicide” le Centre de prévention du suicide Côte-Nord a choisi d'utiliser, pour une seconde année, le slogan “ Prenez une minute, changez une vie” qui réfère directement à l'importance de l'engagement citoyen. La population a été invitée à prendre un instant et à poser une action pour faire une différence dans la vie d'un proche, d'un collègue, d'un voisin.

#donneunsourire

L'implication des partenaires est particulièrement importante. Parmi eux, on dénombre entre autres les différents points de services du CISSS de la Côte-Nord, les marchés Traditions et IGA de Forestville à Havre-Saint-Pierre; les Cégeps de Baie-Comeau et de Sept-Iles; la Commission scolaire de l'Estuaire; les services sociaux de Uavutshitun; les municipalités de Sacré-Coeur, de les Escoumins, de Pointe-aux-Outardes et de Fermont ainsi que dans certaines grandes entreprises et organisations communautaires.

Afin d'appuyer ces propos, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord a organisé une grande distribution de sourires sur l'ensemble du territoire via la campagne #donneunsourire. Du 9 au 13 septembre, 5000 cartons arborant des sourires caricaturaux ont été mis à la disposition des Nord-Côtiers dans plusieurs endroits publics. Les citoyens ont pu les utiliser pour prendre des photos cocasses et publier le tout sur les réseaux sociaux accompagnés du mot-clic #donneunsourire.

Des versions virtuelles étaient également disponibles sur Facebook afin de faciliter la propagation du message.

Avec cette campagne, nous espérons créer une chaîne d'actions positives qui favoriserait l'entraide et la communication dans la communauté.

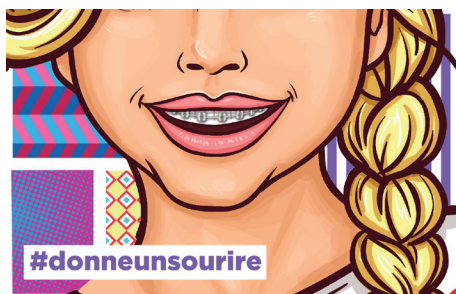
sensibilisation jumps 2019



la campagne #donneunsourire c'est...



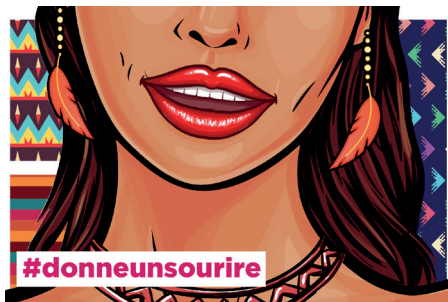
5 500 cartons-sourires distribués sur l'ensemble de la Côte-Nord



73 points de distribution répartis sur l'ensemble du territoire Nord-Côtier

Des centaines de photos publiées sur les réseaux sociaux (*facebook, instagram, snapchat*) avec le mot-clic #donneunsourire

Une campagne de publications Facebook qui a rejoint près de 17263 personnes



3 entrevues et 2 articles faits par les médias régionaux

880 parutions publicitaires le 10 septembre sur le panneau Co Media de Baie-Comeau (*intersection Lafèche et De Bretagne*)

sensibilisation visibilité



ateliers de sensibilisation

Chaque année, le CPS répond aux demandes de représentations afin de faire connaître l'organisme et de démystifier la prévention du suicide auprès de la population. Entre avril 2019 et mars 2020 les employés du CPS ont effectué bons nombres de présentations et d'ateliers en tous genres.

Ateliers de sensibilisation avec le court-métrage «Max Power»

1 groupe au Cégep de Baie-Comeau
1 groupe maison des jeunes "le Spot"

Ateliers de Parlons-en

1 groupe au Drakkar de Baie-Comeau

Présentations de services

1 groupe CISSS Cote-Nord
1 groupe de retraités de l'enseignements Baie-Comeau
1 groupe au Centraide Haute Cote-Nord Manicouagan
1 groupe à l'Unité Domrémy de Baie-Comeau

Kiosques

Salon des ressources de Châte-aux-Outardes

Match pour la prévention du suicide du Drakkar de Baie-Comeau

Semaine de la santé mentale de Pessamit

sensibilisation

30e anniversaire



Le 10 octobre 2019, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord soulignait la fin des festivités entourant ses 30 ans d'existence au Centre des arts de Baie-Comeau.

Pour l'occasion, plusieurs personnes ont été conviées à participer à l'évènement organisé sous forme de cocktail dînatoire. Au total 37 personnes étaient présentes, anciens membres du personnel, membre du conseil d'administration et bénévoles.

La directrice générale a tenu à souligner quelques personnes qui ont su laisser leur héritage et leur savoir lors de leur passage dans notre organisation. Monsieur Louis-Marie Jean, membre du conseil d'administration de 1995 à 2013 et à la présidence pendant plus de 10 ans. Madame Renée Thibeault, directrice générale de 1995-2013. Monsieur Jean-Pierre Dupont, intervenant et formateur accrédité de 1994 à 2015. Madame Monique Durand, première intervenante rémunérée de 1999 à 2015 ainsi que monsieur David Mercier, membre de conseil d'administration depuis 2003.

Lors de l'évènement, deux anciens membres du conseil d'administration, madame Nicole Medzalabanleth et monsieur Louis-Marie Jean, ont tenu à remercier le personnel et direction pour leur implication et leadership en prévention du suicide par la remise d'une plaque honorifique.

sensibilisation sps 2020



La 30^e édition de la Semaine nationale de prévention du suicide (SPS) s'est déroulée du 2 au 8 février 2020 sous le thème « Parler du suicide sauve des vies ». Le CPS, appuyé de la campagne publicitaire de l'Association québécoise en prévention du suicide et des activités mises en place par son équipe, a fait la promotion de l'événement.

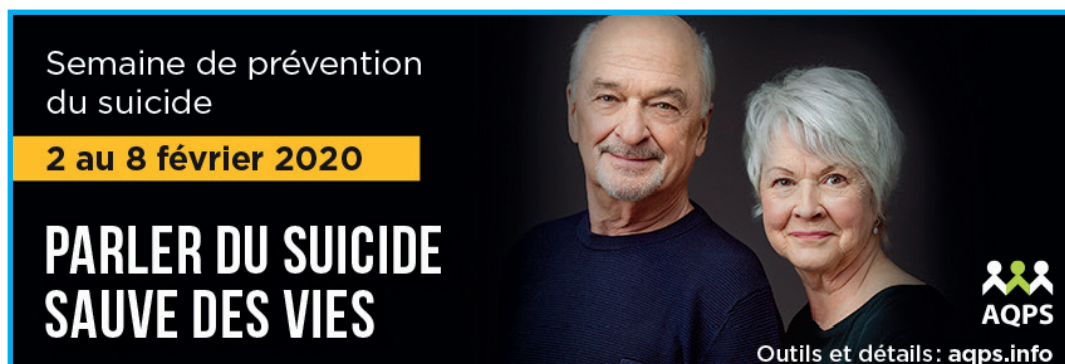
Distribution de 150 affichettes « Parler du suicide sauve des vies » et plus de 2 500 articles promotionnels

2 entrevues, 6 articles et 7 publicités

Diffusion d'un cahier technique par courriel et sur le web

7700 parutions publicitaires en 21 jours sur le panneau Go Média de Baie-Comeau (intersection Lafèche / de Bretagne)

Le souper gastronomique le 8 février 2020 a attiré 150 personnes et amassé 22426.00 \$



activités médiatiques site web et réseaux sociaux



Site web

Le CPS tente d'utiliser au mieux et de manière fréquente le web, car ceci permet de mettre l'information à la portée directe de l'internaute. Ce qui s'avère assez efficace puisque d'année en année, on dénote une hausse constante.

Facebook

Du côté de Facebook, on ne peut qu'admirer l'efficacité et la facilité d'utilisation de ce réseau social. Avec de nouvelles techniques d'utilisation, on constate une stabilité au niveau de la portée, mais une forte augmentation des interactions faites sur nos publications. Cet outil demeure à privilégier au niveau des communications.

2022 mentions " J'aime " de la page Facebook du CPS Côte-Nord

2058 personnes abonnés

195 personnes rejointes par publications par semaines

activités médiatiques

revue de presse



L'interaction avec les médias est un incontournable lorsqu'il faut informer et sensibiliser la population à la cause. Le CPS est soucieux d'entretenir une bonne collaboration avec les médias régionaux afin de livrer son message de façon efficace.

En 2019-2020 un total de 2 communiqués de presse ont été diffusés par le CPS Côte-Nord. Suite à quoi, 17 entrevues ont été accordées aux différents médias régionaux et 3 articles ont été publiés dans la presse écrite.

média	article	sujet
Le Manic	Laurence honorer en mémoire de son père et frère	Évènement
Journal Haute-Côte-Nord	<i>Le suicide n'est pas une option</i>	JMPS 2019
Le Manic	TZ donne plus 1200\$	Don
Le Manic	Caisse populaire donne 7000\$	Don
Le Manic	Entreposage des armes à feu	Conférence

activités médiatiques

revue de presse



média	entrevue	sujet
CKNC 94,1	Arsenal Média Sept-Iles	JMPS 2019
CKNC 94,1	Arsenal Média Sept-Iles	SPS 2020
CJTB	Radio communautaire tête à la baleine	SPS 2020
CKNC 94,1	Arsenal Média Sept-Iles	Covid-19
Radio-Can	Radio B-C	JMPS 2019
Radio HSP	Havre St-Pierre	JMPS 2019
Plaisir FM (midi)	Sept-Iles	JMPS 2019
R-C radio / boréal 138	Nicolas Lachapelle Plamondon	Programme arme a feu 2019
TVA	André Normandeau	Lancement 2019
Le Manic	Charlotte Paquet	Lancement 2019
Radio HSP	Nancy Gaudreault	Désistement 2019
CKNC 94,1	Arsenal Média Sept-Iles	JMPS 2019
CKNC 94,1	Arsenal Média Sept-Iles	SPS 2020
CJTB	Radio communautaire tête à la baleine	SPS 2020
CKNC 94,1	Arsenal Média Sept-Iles	Covid-19
Radio Canada	Un bon entreposage des armes a feu	Conférence
Radio Canada	15% à 25% nombre de suicide réduit	JMPS 2019

activités médiatiques

revue de presse



média	publicité	sujet
Le Manic	Souper Gastronomique 24 avril 2019	Évènement
Le Manic	Semaine action bénévole	Publicité
Le Manic	Semaine national des journaux	Publicité
Le Manic	Journée international de l'homme	Publicité
Le Manic	Voeux des fêtes	Publicité
Le Manic	Offre d'emploi	Publicité
Le Nord-Côtier	Parler du suicide sauve des vies	SPS 2020
Le Manic	Parler du suicide sauve des vies	SPS 2020
Journal Haute-Côte-Nord	Parler du suicide sauve des vies	SPS 2020
Le Manic	Souper gastronomique 5 services 8 février 2020	Évènement

COMMENT SOUTENIR LE CENTRE PRÉVENTION SUICIDE CÔTE-NORD

En devenant membre

- ♦ Vous recevrez notre infolettre par courriel ;
- ♦ Vous obtenez un droit de vote à l'Assemblée générale annuelle de notre organisme ;
- ♦ Vous bénéficiez d'un rabais de 10,00 \$ sur votre inscription à la journée annuelle de formation ;
- ♦ Vous démontrez votre solidarité à la cause.

Conditions d'admission

- Remplir la demande d'adhésion ou de renouvellement
- Endosser la mission et les objectifs du CPS Côte-Nord

Être accepté conformément au pouvoir délégué par le conseil d'administration.

La carte de membre du Centre de prévention du suicide Côte-Nord est totalement gratuite et valide pour une période d'un an expirant le 30 novembre de chaque année. Le renouvellement de votre adhésion est nécessaire pour demeurer membre.

50 membres sont inscrits sur notre site :



www.preventionsuicidecotenord.ca

pour nous joindre

Adresse postale: C.P. 6184
Baie-Comeau (Québec)
G5C 0B7

Courriel: cps09@globetrotter.net

Site Internet: www.preventionsuicidecotenord.ca

Téléphone: 418.295.2101 (administration)
1.866.APPELLE
1.866.277.3553

Télécopieur; 418.295.2323
