Centre de prévention
du suicide Côte-Nord

RAPPORT ANNUEL

2020-2021

Centre de **prévention**
du **suicide** Côte-Nord

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidence 03
Mot de la direction 04

LE CPS

Mission 05
Objectifs 05
Conseil d'administration 06
Employés 06
Concertation du milieu 07
Membres 07

SECTEUR CLINIQUE

Nouveaux bénéficiaires 08
Interventions 09

SECTEUR FORMATION

Formation accréditée 11
Formation sentinelle 11
Postvention 11

SENSIBILISATION

Journée mondiale de prévention du suicide 12
Cupcakes de l'espoir 12
Semaine de prévention du suicide 13
Mobilisation citoyenne 14
Sécurité armes à feu 14
Ateliers 15
Réseaux sociaux 15
Revue de presse 16

Finances

Bilan financier 18
États des résultats 19

MOT DE LA PRÉSIDENCE

J'ai le plaisir de vous présenter le rapport annuel du Centre de prévention du suicide Côte-Nord pour l'exercice financier ayant pris fin le 31 mars 2021.

Ce rapport présente les résultats relatifs aux objectifs de la planification stratégique 2019-2022 de l'organisation. Ceux découlant de la mise en œuvre de son plan d'action ainsi que ceux témoignant de sa performance dans le respect de ses engagements auprès de la population nord-côtière et de ses partenaires. Il présente aussi les ressources qui ont été nécessaires à l'organisation dans l'accomplissement de sa mission.

Cette année a été marquée par quelques évènements d'importance dans l'histoire du CPS. Celui-ci a dû faire face aux répercussions de la COVID-19 sur son territoire. Il a vu une augmentation marquée des appels de détresse d'octobre à décembre ainsi qu'un besoin de soutien constant auprès de sa clientèle et, plus particulièrement, auprès des jeunes. Le nombre d'heures d'intervention en soirée a été augmenté afin d'arriver à effectuer le nombre élevé de relances prévues.

Au niveau des affaires nouvelles, l'intégration de l'offre d'intervention en face à face (ou visioconférence) et du suivi étroit s'est avéré un franc succès. Toutefois, certains défis demeurent au niveau du recrutement et de la rétention du personnel qualifié. Bien que certains postes aient été ajoutés afin d'optimiser l'efficience de l'équipe, les absences prolongées exigent une vigie constante. Malgré ces obstacles, il y a eu des progrès technologiques importants de par le développement d'une stratégie marketing web, ce qui lui a valu une présence active sur les réseaux sociaux et une amélioration de sa visibilité.

Des initiatives locales, tel que la vente des cupcakes de l'espoir qui a permis d'amasser un montant de 6 000 $, ont substitué certaines activités qui n'ont pu avoir lieu en ces temps de pandémie. L'équipe dynamique du Centre a été dévouée, créatrice et innovatrice. Sa présence active auprès de la clientèle vulnérable a permis d'offrir un grand réconfort.

Enfin, les projections pour la future année sont prometteuses puisqu'avec l'achat d'un nouveau bâtiment, des économies sont à prévoir. Ces montants pourront être réinjectés dans les conditions de travail des employés ou encore dans l'ajout ou le maintien de services.

Ce rapport répond donc aux exigences législatives et gouvernementales en regard de sa planification stratégique et de son plan d'action.

Rachelle Caron, présidente

MOT DE LA DIRECTION

Comme toutes les organisations, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord a été marqué par la pandémie et nous avons dû nous adapter à cette nouvelle réalité. Plusieurs mesures ont été mises en place afin d'assurer le maintien de la ligne d'intervention téléphonique, dont l'installation de la téléphonie IP et la mise en place d'une entente de service advenant un manque d'effectif au sein du personnel. Nous nous sommes assurés que l'ensemble des mesures sanitaires soient respectées et, grâce à la collaboration de notre équipe, nous sommes fiers de dire qu'aucune éclosion n'est survenue au sein de notre organisation à ce jour.

Dans l'adversité, rien n'est plus fort que l'esprit d'équipe et, malgré cette situation, le CPS conclut l'année 2020-2021 riche de réalisations et d'accomplissements. Pendant l'année, nous avons, entre autres, développé le service d'intervention face à face et le suivi étroit auprès de notre clientèle. Cette bonification des services est venue répondre à un besoin essentiel permettant de créer l'alliance thérapeutique auprès de ceux qui n'adhèrent pas au suivi téléphonique.

Une autre grande réalisation viendra apporter au CPS Côte-Nord une plus grande diversification de ses services puisque, grâce au soutien financier d'un généreux donateur, nous avons fait l'achat d'une maison ayant pignon sur rue au centre-ville du secteur Mingan. Sans les partenaires du milieu, nous ne pourrions, année après année, développer autant. Vous êtes essentiels à l'organisation et au développement de la prévention du suicide sur la Côte-Nord.

Poursuivons avec un petit mot pour nos employés, car la dernière année aura demandé cet esprit d'équipe afin de traverser ensemble le contexte de pandémie. Une équipe efficace se retrouve dans la diversité des profils professionnels, dans le partage des savoirs et dans le plaisir de partager nos pratiques avec chacun sa couleur. C'est grâce à votre motivation constante que nous avons pu continuer de développer nos services auprès de la population et je vous remercie!

Encore cette année, je tiens à remercier l'ensemble des personnes qui ont soutenu notre organisation; que ce soit les citoyens qui ont tenu des activités ou encore les donateurs qui ont soutenu financièrement notre cause. J'adresse également un merci particulier aux membres du conseil d'administration pour leur implication et leur appui. Chaque geste contribue directement à prévenir le suicide.

Gladys Tremblay, directrice

PRÉSENTATION DU CPS

Le Centre de prévention du suicide Côte-Nord est le seul organisme sur la Côte-Nord donc la principale mission est la prévention suicide. Par le biais de sa ligne d'intervention téléphonique 24/7, il offre de l'aide à tous les Nord-Côtiers et Nord-Côtières vivant une détresse émotionnelle, aux proches de ces dernières, aux personnes vivant un deuil par suicide et aux intervenants. L'organisme offre également de la formation partout sur le territoire et vise à sensibiliser la population à la problématique du suicide.

La ligne d'intervention est disponible 24h/24, 7 jours sur 7 et 365 jours par année alors que l'administration est accessible de 8h00 à 16h00 du lundi au jeudi.

MISSION

Offrir le soutien à toutes personnes en situation de crise et le support nécessaire aux intervenants afin d'agir pour la vie.

OBJECTIFS

- Sensibiliser la population à l'importance d'agir pour prévenir le suicide;
- Intervenir auprès des personnes suicidaires de la Côte-Nord et de leurs proches et les référer au besoin ;
- Intervenir auprès des personnes qui ont perdu un être cher par suicide ;
- Former des agents multiplicateurs qui travaillent à la réalisation des deux premiers objectifs ;
- Former des sentinelles afin de repérer et de référer les personnes suicidaires ;
- Développer des outils pour favoriser la prise en charge de la problématique par les milieux ;
- Favoriser la concertation avec les établissements et les organismes du milieu ;
- Participer au développement de la recherche en prévention du suicide.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les rencontres du Conseil d'administration ont généralement lieu aux 2 mois, à l'exception de la période de dépôt des demandes financières. Pour l'année 2020-2021, on dénombre donc 7 rencontres du Conseil.

L'assemblée générale, quant à elle, a eu lieu le 22 septembre 2020 par visioconférence. 11 personnes y ont assisté : 6 membres du conseil d'administration et 5 employés.

LES MEMBRES	
Rachelle Caron, *présidente*	Ken Bouchard, *administrateur*
Normand Tremblay, *vice-président*	Josée Santerre, *administratrice*
David Mercier, *trésorier*	Frédérique Tremblay, *administratrice*
Nancy Maul, *secrétaire*	Gladys Tremblay, *membre non-votant*

EMPLOYÉS

L'ADMINISTRATION
Gladys Tremblay, *directrice générale*
Kim Bouchard, *responsable communication et développement*
Mélanie Côté, *coordonnatrice clinique*
Carolann Bouchard, *responsable au soutien d'équipe*
Suzie Bussières, *adjointe administration et soutien au développement*

L'INTERVENTION
Nathalie St-Louis, *intervenante temps plein et formatrice sentinelle*
Jean-Simon Richard, *intervenant temps plein*
Kathy Piton, *intervenante temps plein*
Emy Fréchette, *intervenante temps partiel*
Annie Gagnon, *intervenante sur appel*

COMITÉ DE DIRECTION ET DE GESTION (CDG)

Le Comité de direction et de gestion vise principalement à favoriser la cohésion entre l'équipe et la direction. Il est composé des employés oeuvrant au niveau administratif, soit la directrice générale, la responsable communication et développement, la coordonnatrice clinique, la responsable au soutien d'équipe et l'adjointe administrative et soutien au développement.

Les rencontres ont lieu de façon bimensuelle à l'exception de la période estivale. Pour l'année 2020-2021, on totalise 10 réunions du Comité de direction et de gestion.

CONCERTATION DU MILIEU

Afin de contribuer à la consolidation du milieu et de favoriser l'entente et la concertation entre les divers organismes, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord participe à de nombreux comités de travail. Ceci ayant toujours pour but d'améliorer les services offerts à la clientèle et de garder l'humain au coeur de nos priorités.

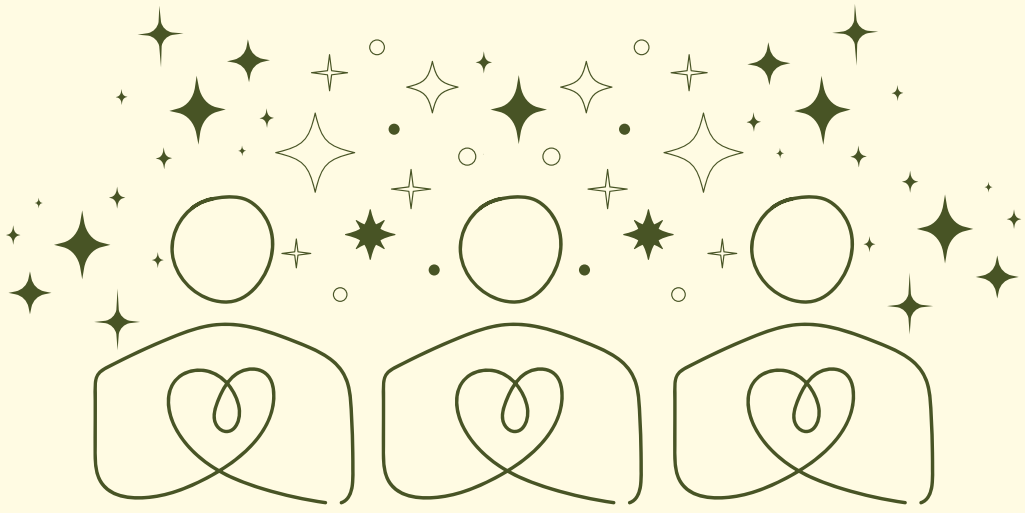
Association québécoise en prévention du suicide
Regroupement des CPS du Québec
Conseil d'administration des CPS du Québec
Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale Côte-Nord
Table régionale des organismes communautaires
Comité CARO Centraide Haute-Côte-Nord/Manicouagan
Regroupement des formateurs accrédités en prévention du suicide
Comité régional d'amélioration des pratiques en prévention du suicide
Comité de coordination régionale en prévention du suicide
Table Nord-Côtière de concertation sur les réalités masculines

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Depuis l'automne 2019, le CPS a mis en place une campagne de membership. Les membres (étudiant, régulier, corporatif) obtiennent les avantages suivants à l'inscription:

- Abonnement à l'info-lettre courriel;
- Obtention d'un droit de vote à l'Assemblée générale annuelle
- Rabais de 10$ sur inscription à la journée annuelle de formation
- Démonstration du soutien à la cause.

En date du 31 mars 2021, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord comptait ? membres à son actif.



SECTEUR CLINIQUE

Malgré la situation exceptionnelle vécue pendant l'année, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord a tout de même pu bonifier ses services en ajoutant un intervenant supplémentaire en soirée afin de palier à l'augmentation des relances auprès de la clientèle. De plus, depuis décembre 2020, l'organisme offre à une clientèle ciblée la possibilité d'avoir un suivi face-à-face ou en visioconférence, et ce, toujours dans le but d'adapter ses pratiques à la réalité et la condition du client. Les plus grandes constatations pour l'année 2020-2021 sont au niveau de l'impact de la pandémie sur la santé mentale des Nord-Côtiers en ces moments particuliers. Effectivement, on ressent plus de détresse chez l'ensemble de notre clientèle, mais davantage chez les jeunes, comparativement aux années précédentes.

NOUVEAUX BÉNÉFICIAIRES

Lorsqu'on parle de nouveaux bénéficiaires, on fait référence à tous les nouveaux dossiers ouverts au nom d'une personne suicidaire ou endeuillée entre le 1er avril 2020 et le 31 mars 2021.

509 nouveaux **BÉNÉFICIAIRES**

253 nouveaux bénéficiaires **HOMMES**

256 nouveaux bénéficiaires **FEMMES**

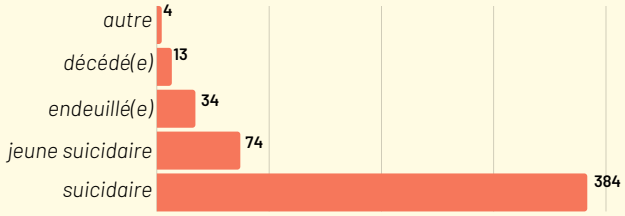
413 clients **ACTIFS**

On qualifie d'actif un dossier avec lequel nous sommes intervenus au minimum 1 fois directement auprès du bénéficiaire.

C'est 14% de plus de dossiers actifs qu'en 2019-2020!

Nouveaux bénéficiaires par type de clientèle

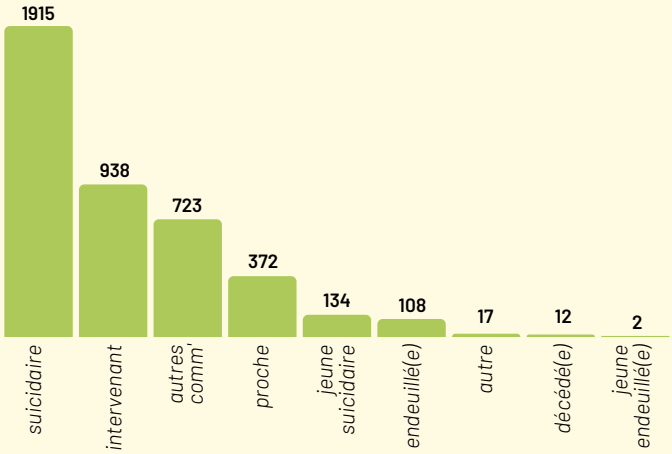
Généralement, le nombre global de dossiers ouverts annuellement est relativement stable depuis quelques années. Toutefois, on remarque une augmentation du nombre de nouveaux dossiers ouverts chez les jeunes suicidaires, soit 21 de plus qu'en 2019-2020.



Il serait probable d'affirmer que la détresse vécue par les jeunes de moins de 18 ans serait une conséquence directe de la pandémie et, plus précisément, du second confinement. L'isolement vécu par cette clientèle en raison des mesures de distanciation (école à la maison, suspension des activités, interdiction de se rassembler, etc.) aurait pu déclencher ou exacerber les symptômes d'anxiété et/ou de dépression.

INTERVENTIONS

Entre avril 2020 et mars 2021, l'équipe du CPS a effectué **4 221 interventions**. On englobe dans ce nombre les appels reçus de la clientèle, de tiers ou d'intervenants; les relances effectuées auprès de ces mêmes personnes; les prises de contact faites auprès des clients; les démarches en lien avec l'application de la loi P-38 (ci-après nommé mesure d'urgence); les envois de correspondances ainsi que les réceptions de formulaires.



Appels et relances

7% plus **D'APPELS** de clients

241 **RELANCES** de plus avec la clientèle

On attribue l'augmentation marquée du nombre d'interventions effectuées auprès du bénéficiaire aux impacts qu'a eu la COVID-19 sur la santé mentale des gens. Il est évident que la situation a fait vivre de l'isolement et l'anxiété à la population et a, par le fait même, contribué au développement d'idées suicidaires chez certaines personnes.

Ce qui est encore plus évident, toutefois, c'est que les personnes qui ressentaient déjà de la détresse ont vu celle-ci s'intensifier dans les derniers mois. Effectivement, avec une **augmentation de 17% du nombre de relances** effectuées auprès de la clientèle, nous pouvons affirmer que les personnes en suivi requéraient plus de soutien qu'en temps régulier.

27% moins **D'APPELS** de tiers

En raison de la pandémie, l'équipe du CPS n'a tenu pratiquement aucune activité de sensibilisation (ateliers, kiosques, etc.) et les activités de formation ont été réduites au minimum. Nous considérons que l'impact de la diminution de la représentation sur le territoire a affecté grandement la sensibilisation au sein des proches et, par le fait même, créé une baisse des appels de gens qui s'inquiètent pour un proche ou d'intervenants qui réclament du soutien clinique.

Mesures d'urgence

Par rapport à l'année dernière, on lit une importante baisse du nombre d'applications de la loi P-38 et des interventions faites dans le cadre de celles-ci.

Rappelons que la loi P-38 est une mesure d'exception qui vise à exiger une évaluation psychiatrique à une personne qui représenterait un danger pour elle-même ou pour autrui. La loi P-38 est appliqué par les autorités policières sous recommandation d'une entité apte à évaluer la situation.

Nous expliquons cette diminution par le fait qu'à compter de 2019, le Ministère de la Santé et des Services sociaux a mis en application le "*Cadre de référence en matière d'application de la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui*". Ce document nomme, entre autres, que l'estimation du risque d'un passage à l'acte doit se faire par un membre d'un Service d'aide en situation de crise (SASC), en l'occurence le 8-1-1, alors qu'auparavant, le CPS Côte-Nord et le 8-1-1 étaient conjointement désignés pour la région.

52
mesures d'urgence et 196 contacts reliés
2019-2020

12
mesures d'urgence et 48 contacts reliés
2020-2021

SECTEUR FORMATION

En raison d'une absence de formateur au Centre de prévention du suicide Côte-Nord, une baisse significative du nombre de formations offertes annuellement est remarquée. Un minimum d'activités ont été planifiées par l'organisme et offertes en sous-traitance par des collègues de CPS d'autres régions alors que des démarches étaient entreprises pour accréditer un nouvel employé au titre de formateur.

Il faut également souligner l'impact de la pandémie sur la manière de former en prévention du suicide puisque l'ensemble des contenus ont été révisés par l'Association québécoise en prévention du suicide pour être en mesure de les offrir en visioconférence.

FORMATION ACCRÉDITÉE

La formation accréditée "**Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques**" a été offerte à **4 reprises** à des intervenants du milieu psychosocial. Au total, c'est **25 personnes** qui ont pu être formées et qui sont désormais aptes à utiliser les outils d'évaluation et techniques d'intervention propre au "Guide des bonnes pratiques en prévention du suicide".

FORMATION SENTINELLE

La formation "**Agir en sentinelle pour la prévention du suicide**" a été offerte à **3 reprises** au cours de l'année 2020-2021 à des gens en provenance de milieux divers (communautaire, scolaire, santé, agricole, etc.). C'est un total de **14 citoyens** qui ont pu recevoir la formation dans les derniers mois et qui sont, désormais, aptes à repérer et accompagner la personne suicidaire vers les ressources appropriées.

POSTVENTION

Un nouveau contenu en matière de postvention dans la dernière année. Le programme "**Être prêt à agir à la suite d'un suicide**" a été créé et déployé au niveau provincial. 2 employés du CPS sont en mesure d'offrir cette formation sur le territoire. Pour le moment, 1 groupe test regroupant les employés de l'organisme a été formé.

SECTEUR SENSIBILISATION

Chaque année, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord sillonne le région afin d'informer, de sensibiliser et de rencontrer la population par le biais d'activités, d'ateliers ou encore de kiosques. Évidemment, cette année particulière a fait exception à la règle! Toutefois, l'équipe a redoublé d'ardeur afin de trouver de nouvelles façons de faire rayonner la cause sur le territoire.

JOURNÉE MONDIALE

C'est le 10 septembre 2020, sous le thème "Travaillons ensemble pour prévenir le suicide", que la 18e Journée mondiale de prévention du suicide a eu lieu. Le thématique internationale faisait, entre autres, référence à l'enjeu collectif qu'est le suicide et au rôle que chacun doit jouer dans cette lutte.

L'équipe du CPS Côte-Nord a donc choisi, pour souligner l'occasion, de faire circuler l'épingle "T'es important(e)" sur le web. Ainsi, les gens pouvaient partager le message à leur entourage ou bien identifier leurs proches sur la publication.

CUPCAKES DE L'ESPOIR

Afin de substituer le Souper gastronomique au profit du CPS qui a dû être reporté en raison de la COVID, le comité organisateur à mis sur pied "La vente des cupcakes de l'espoir". Les quelques 300 boîtes disponibles au coût de 20$ ont toutes été réservées lors de la prévente qui se déroulait du 21 janvier au 1er février. La livraison, quant à elle, s'est faite le vendredi 5 février. Grâce aux cupcakes de l'espoir, c'est 6000$ qui ont été amassés au profit de l'organisme!

SEMAINE DE PRÉVENTION

La 31e Semaine de prévention du suicide s'est déroulée du 31 janvier au 6 février dernier. Le thème « Parler du suicide sauve des vies » rappelait l'importance de parler pour agir en prévention du suicide; individuellement, mais aussi en tant que société.

Dans un premier temps, le CPS a souligné l'événement par le biais de messages d'espoir envoyés à la communauté avec l'aide de précieux collaborateurs. Des commerces locaux ont effectivement affiché leur appui à la cause, soit sur la façade de leur commerce ou encore sur les produits vendus. La visibilité atteinte avec leur aide est considérable, de même que le soutien témoigné à leurs concitoyens en ces temps difficiles.

De plus, l'organisme a profiter de l'occasion pour se positionner davantage sur le web en développant sa présence sur les réseaux sociaux. Les comptes Facebook et Instagram ainsi que la chaîne Youtube de l'organisme ont été repensés et mis de l'avant afin de mieux adhérer à la mission de l'organisme. Ces outils serviront désormais à se rapprocher de sa communauté, tout en créant un climat de confiance et de soutien.

#TOUSENSEMBLE

MOBILISATION CITOYENNE

Année après année, des Nord-Côtiers et Nord-Côtières se font porteurs de la cause de la prévention du suicide et nous aident à faire rayonner l'organisme sur le territoire. C'est ce que nous appelons une mobilisation citoyenne. Que ce soit en organisant une activité de sensibilisation, en faisant la promotion de nos services ou en organisant une levée de fonds, chaque action citoyenne est importante.

À tous ceux et celles qui ont posé un geste pour faire la différence, l'ensemble de l'équipe du Centre de prévention du suicide Côte-Nord vous remercie!

ORGANISATEURS	ACTIONS
RÉSOLU, Scierie des Outardes	Don
Produits Forestiers RÉSOLU	Don
Martin Ouellet, *député*	Financement de la téléphonie IP
Catherine Emond	Spectacle
Mathieu Pelletier, Banque Nationale	Don
Frédérique Tremblay	Collecte de fonds d'anniversaire (Facebook)
Patricia Marin	Collecte de fonds d'anniversaire (Facebook)
François Guy, *Telus*	Don
Transformation des Métaux du Nord inc.	Don

SÉCURITÉ ARMES À FEU

Alors que la refonte du Programme Sécurité Armes à Feu venait d'être lancé, la pandémie a impacté les rencontres de sensibilisation et de promotion qui devaient avoir lieu sur l'ensemble du territoire. Bien qu'étant toujours en fonction, le programme n'a pas été mis de l'avant tel que prévu. C'est donc un total de 6 armes qui ont été amassées de par l'aspect du désistement d'armes à feu désuètes ou inutilisées pour l'année 2020-2021.

Rappelons que, selon les termes du Programme, pour chaque armes amassées par la Sûreté du Québec, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord remet un montant symbolique de 20$ au propriétaire.

Également, à l'arrivée de la période de chasse au gros gibier, l'équipe a jugé pertinent de mettre de l'avant l'importance d'un entreposage sécuritaire et adéquat des armes à feu afin de minimiser les risques qu'un drame survienne.

ATELIERS

Tel que mentionné précédemment, la pandémie a eu un fort impact sur les ateliers de sensibilisation dispensés par l'organisme. Par contre, en novembre dernier, 17 bénévoles de la Croix-Rouge ont tout de même pu recevoir une atelier d'une heure en visioconférence afin d'apprendre à mieux connaître le CPS Côte-Nord et à détecter les signes de détresse.

RÉSEAUX SOCIAUX

Tel que mentionné plus tôt, les réseaux sociaux ont fait l'objet d'un remaniement afin de développer une stratégie marketing web plus actuelle et dynamique. Effectivement, le CPS Côte-Nord a entrepris, par le biais de sa page Facebook, de son compte Instagram et de sa chaîne Youtube, de démystifier et de normaliser la santé mentale, de garnir le coffre à outil de ses abonnés en termes de stratégies d'intervention et de développer une relation de confiance et de proximité avec la population. Cette stratégie a été mise en place en janvier 2021.

Depuis janvier 2021, les réseaux sociaux du CPS, c'est:

6
vidéos postées sur notre chaîne **YOUTUBE**

42
publications faites sur notre page **FACEBOOK**

2X
plus d'abonnés sur notre compte **INSTAGRAM**

7300
de portée sur notre publication la plus **POPULAIRE**

REVUE DE PRESSE

Au cours de la période s'étalant du 1er avril 2020 au 31 mars 2021, le CPS a fait l'objet de 111 publicités imprimées dans les journaux locaux, de 2 campagnes sur le babillard électronique GO Média Pub, de 11 articles, de 3 campagnes publicitaires à la radio et de 10 entrevues.

Soulignons l'incroyable apport du groupe Éditions Nordiques à la visibilité médiatique de l'organisme alors qu'ils ont offert pendant 31 semaines consécutives (juin à décembre) une publicité dans chacun de leurs hebdomadaires nord-côtiers.

DATES	MÉDIAS	PUBLICITÉ	SUJET
3 juin/ 30 déc.	Le Manic	Parler du suicide sauve des vies (31)	1-866-APPELLE
3 juin/ 30 déc.	Le Haute-Côte-Nord	Parler du suicide sauve des vies (31)	1-866-APPELLE
3 juin/ 30 déc.	Le Nord-Côtier	Parler du suicide sauve des vies (31)	1-866-APPELLE
10 septembre	GO Média Pub	Journée mondiale de prévention	1-866-APPELLE
7 octobre	Le Manic	Travaillons ensemble pour prévenir	1-866-APPELLE
7 octobre	Le Haute-Côte-Nord	Travaillons ensemble pour prévenir	1-866-APPELLE
21 octobre	Le Manic	Guide sécurité et armes à feu	Entreposage des armes
21 octobre	Le Haute-Côte-Nord	Guide sécurité et armes à feu	Entreposage des armes
21 octobre	Le Nord-Côtier	Guide sécurité et armes à feu	Entreposage des armes
18 novembre	Le Manic	Demander de l'aide, c'est fort	1-866-APPELLE
18 novembre	Le Haute-Côte-Nord	Demander de l'aide, c'est fort	1-866-APPELLE
18 novembre	Le Nord-Côtier	Demander de l'aide, c'est fort	1-866-APPELLE
23 décembre	Le Manic	Noël ou pas, on est toujours là pour toi	1-866-APPELLE
23 décembre	Le Haute-Côte-Nord	Noël ou pas, on est toujours là pour toi	1-866-APPELLE
23 au 30 déc.	Plaisir 94,1/ Arsenal	Noël ou pas, on est toujours la pour toi	1-866-APPELLE
23 au 30 déc.	099,1/ Arsenal	Noël ou pas, on est toujours la pour toi	1-866-APPELLE
27 janvier	Le Manic	Semaine de prévention du suicide (2)	1-866-APPELLE
27 janvier	Le Haute-Côte-Nord	Semaine de prévention du suicide (2)	1-866-APPELLE
27 janvier	Le Nord-Côtier	Semaine de prévention du suicide (2)	1-866-APPELLE
31 janv./ 6 fév.	GO Média Pub	Semaine de prévention du suicide	1-866-APPELLE
31 janv./ 6 fév.	099,1/ Arsenal	Semaine de prévention du suicide	1-866-APPELLE
31 janv./ 6 fév.	CHLC 97,1	Semaine de prévention du suicide	1-866-APPELLE
3 mars	Le Manic	Prends dont soin de toi pour une fois	1-866-APPELLE
3 mars	Le Haute-Côte-Nord	Prends dont soin de toi pour une fois	1-866-APPELLE

DATES	MÉDIAS	ARTICLES
9 septembre	Le Manic	Jeudi, journée mondiale de la prévention du suicide
9 septembre	Le Haute-Côte-Nord	Jeudi, journée mondiale de la prévention du suicide
30 septembre	Le Manic	L'accès facile aux armes à feu augmente les risques de suicide
30 septembre	Le Haute-Côte-Nord	L'accès facile aux armes à feu augmente les risques de suicide
30 septembre	Le Nord-Côtier	L'accès facile aux armes à feu augmente les risques de suicide
21 octobre	Macotenord.com	La face cachée de la COVID-19
5 novembre	Le Manic	Mise au point du Centre de prévention du suicide
30 janvier	Le Manic	Lancement de la 31e Semaine nationale de prévention du suicide
30 janvier	Le Haute-Côte-Nord	Lancement de la 31e Semaine nationale de prévention du suicide
30 janvier	Le Nord-Côtier	Lancement de la 31e Semaine nationale de prévention du suicide
10 février	Macotenord.com	Penser au suicide, pire que la peur d'en parler

DATES	MÉDIAS	SUJETS
9 septembre	CILE 95,1	Journée mondiale de la prévention du suicide
9 septembre	TVA	Journée mondiale de la prévention du suicide + Statistiques
10 septembre	ICI Première	Journée mondiale de la prévention du suicide
10 septembre	CFMF 103,1	Journée mondiale de la prévention du suicide
8 octobre	CHLC 97,1	Programme de désistement et d'entreposage des armes à feu
13 octobre	CHME 94,9	Programme de désistement et d'entreposage des armes à feu
15 octobre	Plaisir 94,1/ Arsenal	Programme de désistement et d'entreposage des armes à feu
30 octobre	ICI Première	État du financement en matière de santé mentale
28 janvier	Le Manic	Semaine nationale de prévention du suicide
1 février	099,1/ Arsenal	Semaine nationale de prévention du suicide + Statistiques

BILAN FINANCIER

BILAN FINANCIER

	2021	2020
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	**502 864 $**	310 947 $
Dépôt à terme	**110 430 $**	110 072 $
Créances (note 3)	**26 582 $**	4 197 $
Frais payés d'Avance	**1 047 $**	1 047 $
	640 923 $	426 263 $
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 4)	**9 301 $**	12 235 $
ACTIF INCORPOREL (note 5)	**34 396 $**	42 995 $
	684 620 $	481 493 $
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Dettes de fonctionnement (note 6)	**33 381 $**	30 532 $
Apports reportés (note 7)	**33 397 $**	45 574 $
	66 778 $	76 106 $
DETTE À LONG TERME (note 8)	**40 000 $**	-
APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS À UN ACTIF INCORPOREL	**5 600 $**	7 000 $
	112 378 $	83 106 $
ACTIF NET		
Investi en immobilisations corporelles et actif incorporel	**38 097 $**	48 230 $
Affecté (note 10)	**309 612 $**	243 338 $
Non affecté	**224 533 $**	106 819 $
	572 242 $	398 387 $
	684 620 $	481 493 $

ÉTATS DES RÉSULTATS

	2021	2020
PRODUITS (annexe)	**643 774 $**	597 035 $
CHARGES		
Salaires et charges sociales	**371 051 $**	326 886 $
Activités	**687 $**	9 781 $
Assurances	**666 $**	1 797 $
Cotisations et affiliations	**1 004 $**	863 $
Déplacements	**646 $**	188 $
Formation	**7 778 $**	9 787 $
Fournitures de bureau et papeterie	**5 988 $**	5 802 $
Frais bancaires	**1 836 $**	2 178 $
Frais d'occupation	**779 $**	1 112 $
Frais du conseil d'administration	**386 $**	879 $
Frais informatiques	**2 050 $**	247 $
Location de véhicule et d'équipement	**1 271 $**	513 $
Loyer	**21 282 $**	21 282 $
Programme désistement des armes à feu	**220 $**	3 814 $
Publicité et promotion	**4 435 $**	6 055 $
Semaine de prévention	**3 917 $**	1 669 $
Services professionnels	**5 967 $**	5 469 $
Taxes et permis	**3 919 $**	4 555 $
Télécommunications et site web	**23 569 $**	24 672 $
Amortissement des immobilisations corporelles	**3 869 $**	3 914 $
Amortissement d'un actif incorporel	**8 599 $**	-
	469 919 $	431 463 $
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	**173 855 $**	165 572 $

POUR NOUS JOINDRE

ADRESSE POSTALE	C.P. 6184 Baie-Comeau (Québec) G5C 0B7
COURRIEL	cps09@globetrotter.net
SITE INTERNET	www.preventionsuicidecotenord.ca
FACEBOOK	www.facebook.com/CPSCoteNord
INSTAGRAM	www.instagram.com/cpscotenord
TÉLÉPHONE	418.295.2101 (administration) 1.866.APPELLE/277.3553
TÉLÉCOPIEUR	418.295.2323